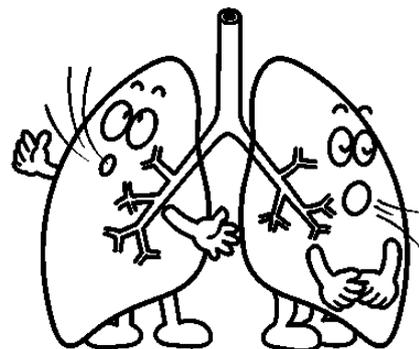


# たばこ対策セミナー

～あなたの肺年齢は？COPDを知っていますか？～

「最近、階段を上り下りがきつい」、「せきやタンが多くなった」など年齢のせいにしていませんか？また、「職場で分煙はしているが、たばこの煙が気になる」、「そろそろ、たばこにさよならしたい…」など、喫煙と肺の生活習慣病といわれるCOPDの基礎知識や肺年齢について学び、あなたの職場のたばこ対策をもう一度考えてみませんか。



**入場無料**

事前にお申込み下さい

平成26年9月12日申込み締切

平成26年

**9月19日(金)**

午後18:30～20:30(開場/午後18:00～)

**会場**

**WEST 19 5階講堂**

(札幌市中央区大通西19丁目 WEST19ビル ※地下鉄東西線「西18丁目」駅1番出口)

**講演**

**知っていますか？肺の生活習慣病～COPDって何ですか？**

**講師 福家 聡 氏 (KKR札幌医療センター呼吸器内科医長)**

日々、呼吸器患者の診療にあたりながら、COPDに関する普及啓発をされています。

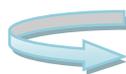
**職場のたばこ対策に関する取組を紹介します。  
肺年齢の測定体験～あなたの肺年齢は？希望の方先着15名様限定！**

主催：札幌圏域地域・職域連携推進連絡会

(事務局：札幌市保健所、江別保健所、千歳保健所)

**お問合せ先**

札幌部会の方：011-622-5151 江別部会の方：011-383-2111 千歳部会の方：0123-23-3175



申し込み用紙は裏面です。

# 申し込み用紙

下記にご記入の上、

[FAX] 011-383-2185 に送信してください。

(担当：北海道江別保健所健康推進課保健予防係 佐藤)

事業所等の名称	職	氏名	肺年齢測定希望

所属のない方は氏名のみご記入下さい。

希望の方は○

※肺年齢測定は、申込み多数の場合、ご希望に添えないこともございますのでご了承ください。

《講師への質問事項があればご記入下さい》

## 会場案内



WEST 19 5階講堂

〒060-0042

札幌市中央区大通西 19 丁目 WEST19ビル5階

TEL 011-622-5151

交通機関のご案内

- 地下鉄をご利用の際は、東西線西 18 丁目駅で下車し、一番出口をお使いください。
- JR 北海道バスをご利用の際は、『長生園前』で下車してください。

※ WEST19 への駐車はできませんので、お車でご来場の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。