



私も、世界を、支えてる。

## 子育て中の女性も輝ける・ワークライフバランスセミナー ～ママインターン&クラウドソーシングからはじめよう～

今までのキャリアがゼロになる。そんな不安ありませんか？

自分のキャリアを活かせる仕事がしたい。でも、ブランクが不安。子育てもしっかりやりたい。そんな悩みを解決する、自身のライフスタイル×企業とのマッチングを行う「ママインターン」そして、時間や場所にとらわれない新しい働き方を実現する「クラウドソーシング」

石狩市では市民が持つキャリアやスキルを活かし、

自分のライフスタイルに合わせた無理のない「新しい働き方」を推奨しています！

そうした「働き方」に関するセミナーを実施しますので、お気軽にご参加ください！

同時に、「ママインターン」「クラウドソーシング」を実際にやってみたい方も募集しますので、こちらもお気軽にお申込みください！

### ママインターン

ママのスキル × 企業

育児などの理由で一度仕事を離れたものの、  
また働きたいと考えている女性達の  
不安を解消し、無理のない仕事や  
働き方を見つけるプログラムです。

### クラウドソーシング





# 【ワークライフバランスセミナー】参加無料・託児付き（先着順）

会場案内

日時：平成 29 年 7 月 14 日（金）10 時 00 分から 14 時 30 分まで

第 1 部：ママインターンセミナー（10 時 00 分から 12 時 00 分）

昼休憩：ママランチ会（12 時 00 分から 13 時 00 分、参加任意）

※飲食代は参加者のご負担となります。

第 2 部：クラウドソーシング活用セミナー（13 時 00 分から 14 時 30 分）

場所：コミュニティカフェ「あい・マルシェ」（石狩市花川南 2 条 3 丁目 91-2）

定員：30 人（先着順、定員になり次第締め切りとなりますので、申込みはお早めに。）

申込：7 月 7 日（金）まで下記申込先へ、①氏名、②住所、③電話番号、④メールアドレス、

⑤参加パート（第 1 部、ママランチ会、第 2 部）、

⑥託児の有無（有の場合、お子様の年齢と人数）をご登録ください。



☆自分のキャリアも子育ても諦めたくない女性必見

「ママインターン」希望者を同時に募集中。上記セミナーに参加できない方でもエントリー可能です。

ご本人の希望を伺った上で、インターン先企業とのマッチングを行い、8 月以降に 2 ～ 5 回程度のインターンを組ませて頂きます。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

☆ご自分の空き時間を有効活用したキャリアアップ

「クラウドソーシング」希望者も同時に募集中。こちらも上記セミナーに参加できない方でもエントリー可能です。

8 月以降に地域ディレクター（関聖二氏）が希望者のスキルアップ研修を行うとともに、

実際のクラウドソーシング実施をしっかりとサポート。詳しくは下記までお問い合わせください。

主催：石狩市、DREAM FIGHTER（関 聖二）  
協力：ランサーズ株式会社、特定非営利活動法人 Arrow Arrow  
申込・問合せ先：石狩市企画経済部商工労働観光課  
電話：0133-72-3166  
FAX：0133-72-3540  
Mail：syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp

## < セミナー講師紹介 >

第 1 部：特定非営利活動法人 Arrow Arrow 代表理事 堀江由香里氏  
人材業界のベンチャー企業にて新卒採用や内定者・新入社員研修などを担当後、  
2008 年に NPO 法人フローレンスに転職。事業部長などを経て  
「子育てや介護などに左右されずに働くことができる社会」を創るべく、  
2010 年に NPO 法人 Arrow Arrow 設立。



堀江由香里氏

第 2 部：ランサーズ株式会社 養口 恵美氏  
富山県南砺市出身。大学を卒業後、アジア最大の外資系広報代理店「MSLGROUP」に入社。  
海外のスタートアップや、外資 IT 企業を含め幅広い企業の日本における広報戦略を担当。  
IT が地域や、人の働き方を変えている現場を目にし、IT による地域活性化や働き方の多様化を目指しランサーズに参画。  
2015 年に鹿児島県奄美市との提携を始め、現在は 15 以上の自治体とパートナーシップを結び  
自分が望む地域で稼げる人を増やしたいと日本全国を奔走中。



養口恵美氏

## 【ランサーズ株式会社】

ランサーズの提供するクラウドソーシングサービスは、インターネット上で仕事の受発注が完結されることから、  
働く場所、距離の制約がないという特長があります。現在、労働人口の減少をはじめ社会的な様々な要因に伴い、  
政府を中心に「働き方改革」が模索されていますが、ランサーズ株式会社では、業界  
のパイオニア企業としてこれを社会的責務としてとらえております。これまでも全国 22  
の地域と提携し、クラウドソーシングの特長を活用した働き方改革に取り組んでいます。

## 第 2 部：コンテンツハート KIE 代表 三浦希枝氏

北海道在住。全職は海上保安庁の巡視船で、船舶料理士とヘリコプター降下員としての勤務に従事。  
妊娠出産後、異動・転勤の必要があり退職を余儀なくされる。  
退職後は WEB ライターとして自宅でコツコツと記事作成をこなし、  
ランサーズを利用した結果、公務員時代よりも多い収入を獲得。  
離婚経験があり、ワーキング・シングルマザーとして在宅勤務のありがたさを痛感。  
現在は子連れ再婚を果たし、家事育児そして仕事と「家族も自分も大切に生きる生き方」を実現。  
働きたい気持ちがあっても働けない環境…と悩む方々へ  
“クラウドソーシングを活用した在宅でのWEBライター業”  
を広く伝えるために、平成 28 年より講師業も開始。  
「子どもの成長をずっと見守れる働き方」を、もっと多くの人に知ってもらいたいと考えています。



三浦希枝氏