

10/9^金 受付開始 10/16^金 開講 ~ 11/20^金

講座は全部で**18講座**、4つの種類に分かれています。
新型コロナウイルス感染予防対策のため、前回より少人数での実施となりますので、ご了承ください。

健康

からだや健康についての講座です。

食べる

飲食に関する講座です。

つくる

作ったり体験する講座です。

学ぶ

知識や知恵を学ぶ講座です。

新型コロナウイルス感染予防対策 受講者の皆様へのお願い！



入場の際は、消毒をお願いいたします



マスクを着用しましょう



発熱のある方の入場はご遠慮願います

9 初めてのミニフラワーアレンジメント

アレンジメントフラワーを製作してお花を気軽に楽しみましょう！！



- ①10月16日(金) 10:30～11:30
- ②10月20日(火) 13:00～14:00
- ③10月26日(月) 13:00～14:00
- ④11月3日(火) 10:30～11:30

■会場：花乃大道 ■対象：女性
■持ち物：なし
■材料費：500円(生花代) ■定員：2名
■講師：酒井 志津子

花乃大道 営業時間／9:00～18:00
石狩市花川南7条2丁目204
受付①0133-73-5543 受付時間／10:00～17:00

10 だれでも作れるうまあじ紙巻タバコ

イロイロなジャグ刻葉、フィルターペーパーを組合わせて自分だけのオリジナル紙巻タバコを作ります。
作ったタバコはお持ち帰りできます。



- ①10月24日(土) 13:00～14:00
- ②10月31日(土) 13:00～14:00

■会場：ハマナスクラブ花畔店
■対象：20才以上
■持ち物：年齢が確認できる物 ■材料費：無料
■定員：2名 ■講師：横井 伸充

ハマナスクラブ花畔店 営業時間／6:00～23:00
石狩市花畔3条1丁目10-1
受付①090-3462-3003 受付時間／10:00～17:00

前回ご参加いただいた方の声 アンケート

- 親切でわかりやすく、コツをていねいに教えていただきました。(60代女性)
- わかりやすく楽しかったです。(20代女性)
- 勉強になったし、楽しかったです！(40代女性)
- このような講座を受けたのが初めてでした。とても楽しかったです。(60代女性)
- スキルアップさせていただき、大満足です。(40代女性)
- とても楽しく勉強になりました。(30代女性)
- まったくの初心者でも楽しかった(50代男性)

1 自分で出来る!! 掃除と身近な病気について

身近に潜む病原菌。掃除の仕方を見直す事で病気の予防につながります。自分で出来る予防策を伝授いたします。



- ①10月27日(火) 14:00～15:00
- ②10月29日(木) 14:00～15:00

■会場：おそうじ本舗 石狩店
■持ち物：筆記用具
■材料費：無料 ■定員：3名
■講師：二宮 栄章

おそうじ本舗 石狩店 営業時間／9:00～18:00
石狩市花川南8条1丁目134 定休日／日曜日
受付①0120-043-023 受付時間／10:00～18:00

2 正しい知識で正しく使おう！ 次亜塩素酸講座

冬のウイルス対策等にとても有効な次亜塩素酸の基礎知識と一緒に学びましょう！匂いの消臭体験もして頂きます。



- ①10月20日(火) 10:30～11:30
- ②11月3日(火) 10:30～11:30

■会場：花川南コミュニティセンター
■持ち物：なし
■材料費：無料 ■定員：4名
■講師：北島 鉄也

クリクラ新琴似 株式会社 サムライ設備工房 営業時間／8:00～18:00
札幌市北区新琴似8条12丁目1-8 定休日／日曜日
受付①0120-502-361 受付時間／8:00～18:00

3 薄毛(AGA)は治せる！ 育毛剤はいらない！

育毛剤(医薬部外品)でAGAは治りません！
発毛剤(医薬品)でなら治ります！講師の体験談を交えて楽しくお話します！



- ①10月22日(木) 18:00～19:00
- ②10月27日(火) 18:00～19:00
- ③11月12日(木) 18:00～19:00

■会場：村上労働行政事務所
■対象：成人男性 ■持ち物：筆記用具
■材料費：無料 ■定員：3名
■講師：村上 隼人

村上労働行政事務所 営業時間／8:30～17:30
石狩市花川南1条2丁目295 定休日／土・日曜日、祝祭日
受付①0133-73-5153 受付時間／8:30～17:30

11 初心者向けの冬囲い講座

ちょっとした工夫でどなたでも簡単にできる冬囲いのコツを教えます。



- ①10月18日(日) 9:00～10:00
- ②10月25日(日) 9:00～10:00
- ③11月1日(日) 9:00～10:00

■会場：株式会社 花川造園
■持ち物：なし
■材料費：無料
■定員：3名
■講師：時崎 拓也

株式会社 花川造園 営業時間／8:00～17:00
石狩市花川4条3丁目59-2 定休日／日曜日
受付①0133-73-3855 受付時間／9:00～15:00

12 今日から始める終活 ～知って備える相続リスク～

相続を「争族」にしないためには、事前の準備が大切。まずは自分にどんな相続リスクがあるか調べてみませんか？



- ①10月26日(月) 10:00～12:00
- ②10月28日(水) 10:00～12:00

■会場：①有限会社 三愛(八幡2) ②花川北コミュニティセンター(花川北3-1)
■持ち物：なし ■材料費：無料 ■定員：5名
■講師：行政書士・ファイナンシャルプランナー・相続診断士 松尾 拓也

終活の窓口 行政書士 松尾拓也事務所 営業時間／9:00～17:00
石狩市花川南8条1丁目138 定休日／日曜日
受付①0133-77-7000 受付時間／9:00～17:00

13 墓活のススメ～最新お墓事情～

お墓・永代供養墓・墓じまい・ペット供養、手元供養。耐震施工から跡継ぎのいない家のお墓、最新のお墓デザイン。



- ①10月27日(火) 10:00～12:00
- ②10月29日(木) 10:00～12:00

■会場：①花川北コミュニティセンター(花川北3-1) ②有限会社 三愛(八幡2)
■持ち物：なし ■材料費：無料 ■定員：5名
■講師：お墓ディレクター・終活カウンセラー・供養コンシェルジュ 松尾 拓也

デザイン墓石・モダン仏壇の店 有限会社 三愛 営業時間／9:00～17:00
石狩市八幡2丁目343 定休日／日曜日
受付①0133-66-4848 受付時間／9:00～17:00

4 野外料理ダッチオーブンで作る「燻製玉子」

煮る・焼く・蒸す・揚げる・炒める・炊くの全てのアウトドア料理が出来ちゃう魔法の鍋の魅力を伝授します！



- ①10月24日(土) 9:30～10:30
- ②10月25日(日) 9:30～10:30
- ③10月26日(月) 9:30～10:30

■会場：Outdoor Café 野菜香房
■持ち物：エプロン・軍手
■材料費：無料 ■定員：3名
■講師：新津 賢二

Outdoor Café 野菜香房 営業時間／11:00～18:00
石狩市緑苑台東1条2丁目79 定休日／水曜日
受付①0133-77-8811 受付時間／14:00～17:00

5 だら焼の皮を作ろう！

だら焼の皮を生地作りから焼き上がりまで教えます。作った皮はだら焼やワッフルにして試食できます。



- できたものはお持ち帰り下さい。
- ①10月21日(水) 10:00～11:30
- ②11月1日(日) 10:00～11:30
- ③11月11日(水) 10:00～11:30

■会場：和洋菓子のなかむら
■対象：火を扱うため幼児同伴はご遠慮ください
■持ち物：エプロン・三角巾・上靴(屋内用)・ハンドタオル
■材料費：500円(材料代) ■定員：3名
■講師：中村 幸治

和洋菓子のなかむら 営業時間／9:00～19:00
石狩市花川南7条3丁目36 定休日／月曜日
受付①0133-73-8560 受付時間／10:00～17:00

6 おとなの生チョコレート作り (日本酒入り)

ちょっぴり贅沢な純米吟醸を使って生チョコを作ってみませんか？



- ①10月22日(木) 11:00～12:10
- ②10月29日(木) 11:00～12:10
- ③11月5日(木) 11:00～12:10
- ④11月12日(木) 11:00～12:10

■会場：酒蔭庵 海田
■持ち物：エプロン・ハンドタオル
■材料費：500円(材料代) ■定員：3名
■講師：海田 セイ子

酒蔭庵 海田 営業時間／17:00～22:00
石狩市花川南2条4丁目249 定休日／毎週月曜日、第二火曜日
受付①0133-75-2087 受付時間／16:00～22:00

14 働く人がケガや病気のときに もらえるお金

①労災保険とは？ ②業務上のケガで働けない場合の補償は？ ③業務外の病気で働けない場合の手当金 その他 健康保険制度等



- ①10月16日(金) 17:00～18:00
- ②10月20日(火) 17:00～18:00

■会場：村上労働行政事務所
■持ち物：筆記用具 ■材料費：無料
■定員：3名 ■講師：村上 三基夫

村上労働行政事務所 営業時間／8:30～17:30
石狩市花川南1条2丁目295 定休日／土・日曜日、祝祭日
受付①0133-73-5153 受付時間／8:30～17:30

15 初心者向！1時間で1曲弾ける ギターレッスン

スタンドバイミー、ふるさと、を誰でも簡単に弾ける方法を教えます。指が短くても高齢者でも大丈夫！



- ①10月16日(金) 11:00～12:00
- ②10月17日(土) 11:00～12:00
- ③10月22日(木) 13:00～14:00
- ④10月28日(水) 14:30～15:30

■会場：ジャイブ・ミュージック・スクール
■対象：中学生以上
■持ち物：なし(ギターは用意します)
■材料費：無料 ■定員：3名
■講師：橘 一元

ジャイブ・ミュージック・スクール 営業時間／10:00～19:00
石狩市花川北1条4丁目93 定休日／土・日曜日
一條ビル1Fダイアナ内
受付①090-9437-1216 受付時間／8:00～22:00

16 初心者向！ ウクレレ体験レッスン

気軽に挑戦できる楽器として親しまれているウクレレ。初心者大歓迎！生の音色をぜひ体験して下さい。



- ①10月16日(金) 13:00～14:00
- ②10月17日(土) 13:00～14:00
- ③10月22日(木) 14:30～15:30
- ④10月28日(水) 11:00～12:00

■会場：ジャイブ・ミュージック・スクール
■対象：中学生以上 ■持ち物：なし(ウクレレは用意します) ■材料費：無料 ■定員：3名
■講師：橘 一元

ジャイブ・ミュージック・スクール 営業時間／10:00～19:00
石狩市花川北1条4丁目93 定休日／土・日曜日
一條ビル1Fダイアナ内
受付①090-9437-1216 受付時間／8:00～22:00

お申し込み は各店へ

「まちゼミの申込です」と
お電話下さい。
※各店の受付時間内に
お願いします。

7 刺酒師が教える日本酒と料理の 美味しいペアリング体験

日本酒のチョイスのしかたから料理の合わせかたなど日本酒の世界を楽しくおいしく学びましょう。



- ①10月18日(日) 15:00～16:00
- ②11月8日(日) 15:00～16:00
- ③11月15日(日) 15:00～16:00

■会場：鮭爽醇鳥 ひだか
■対象：20才以上 ■持ち物：なし
■材料費：1,000円(刺酒・料理)
■定員：3名 ■講師：矢野田 伸一

鮭爽醇鳥 ひだか 営業時間／11:00～14:30
石狩市花川南9条3丁目92-6 定休日／水曜日
LO 30分前
受付①0133-73-2266 受付時間／11:00～21:00

8 好みの味を知り Myカレー粉をつくろう！

日曜限定カレーランチ実施中！あなたの好みの味診断から、カレー粉づくり体験と隠し味のヒントを探しちゃって不思議な講座です。



- ①10月18日(日) 10:30～11:30
- ②11月1日(日) 10:30～11:30
- ③11月15日(日) 10:30～11:30

■会場：ファインチョコレートのお店 ななや
■持ち物：なし
■材料費：500円(食材・容器代)
■定員：3名 ■講師：佐藤 有希子

カカオ豆からつくるファインチョコレートの店 ななや 営業時間／14:00～19:00
石狩市花畔338-115 定休日／水・木曜日
受付①0133-62-9064 受付時間／14:00～19:00

17 ストレス発散！超初心者向！ ドラム体験レッスン

ドラムを叩いた事がない人でも、簡単なパターンなら1ヶ月でCDに合わせて演奏できます。ギター等より頭は使いません。ストレスを発散しましょう！



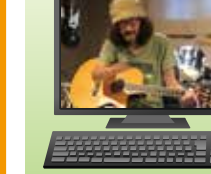
- ①10月16日(金) 14:30～15:30
- ②10月17日(土) 14:30～15:30
- ③10月22日(木) 11:00～12:00
- ④10月28日(水) 13:00～14:00

■会場：ジャイブ・ミュージック・スクール
■対象：中学生以上
■持ち物：なし(スカート・パンプスは×)
■材料費：無料 ■定員：3名
■講師：橘 一元

ジャイブ・ミュージック・スクール 営業時間／10:00～19:00
石狩市花川北1条4丁目93 定休日／土・日曜日
一條ビル1Fダイアナ内
受付①090-9437-1216 受付時間／8:00～22:00

18 コロナ対策！オンラインで ギターレッスン(経験者限定)

何らかの事情で外出できない方。オンラインでギターレッスンします。ギターをお持ちの方限定ですが、スカイプでやってみましょう。個人レッスンです。



- ①10月16日(金) 14:30～15:30
- ②10月17日(土) 14:30～15:30
- ③10月22日(木) 11:00～12:00
- ④10月28日(水) 13:00～14:00

■会場：受講者自宅(オンライン)
■対象：中学生以上
■持ち物：パソコン・ギター
■材料費：無料 ■定員：1名
■講師：橘 一元

ジャイブ・ミュージック・スクール 営業時間／10:00～19:00
石狩市花川北1条4丁目93 定休日／土・日曜日
一條ビル1Fダイアナ内
受付①090-9437-1216 受付時間／8:00～22:00

石狩市民図書館(本館)

まちゼミコラボ特集開催中！

10/1(木)～
11/20(金)まで

まちゼミの講座に関連した本を、多数ご用意いたしました。
『講座で学んだ知識をより深めたい』をお手伝いします。

こちらのQRコードから
石狩まちゼミの
facebookへアクセス！

